

RELEASE- PARTY DAY

WANN: SAMSTAG, 01.07.2023

HOT IRON® CROSS

12:30 - 13:30 UHR
ERLEBE DIE NEUE
HOT IRON® CHOREO
(3. QUARTAL)



WORKOUT & STRETCH

13:45 -14:45 UHR
ERLEBE DIE NEUEN
STRETCH-ÜBUNGEN
(3. QUARTAL)



WO: BLAU-WEISS BUCHHOLZ E.V., HAUS SÜD HALLE I

WER: ALLE (MITGLIEDER & NICHT-MITGLIEDER)

ANMELDUNG:
WEBSITE BLAU WEISS BUCHHOLZ,
ABTEILUNG
AEROBIC

