

Corona-Vorgaben



Aktualisierte Fassung: 30.08.2020

Liebe Karateka, liebe Eltern,

Wir freuen uns, dass wir ab Montag, den 31. August 2020 wieder mit dem Karate-Training in der Sporthalle der Waldschule starten und hoffen natürlich, dass es allen gut geht.

Da wir laut aktueller Verordnung auch mit Kontakt (also mit Unterschreitung des Mindestabstandes von 2 m) trainieren können, ist grundsätzlich wieder ein reguläres Karate-Training möglich.

Hierfür gibt es aber die Vorgabe, dass die Teilnehmer alle erfasst werden (Vorname, Nachname, Adresse und Telefonnummer), denn sollte es zu einer Infektion kommen, dann muss die Kontakt-Kette nachvollzogen werden können.

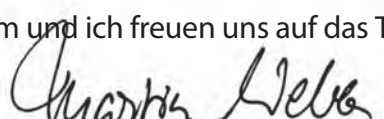
Dies ist in sofern unproblematisch, da wir eine Anwesenheitsliste führen. Allerdings müssen die Kontaktdaten überprüft und aktuell sein (manchmal ändern sich Telefonnummern ...).

Darüber hinaus werden wir es nicht um jeden Preis herausfordern, dass jeder mit jedem ständig Kontakt hat, denn wir sollten alle darauf achten, dass wir gemeinsam diese Corona-Krise so schadlos wie möglich überstehen!

Zusätzlich gibt es ein paar Regeln:

1. Die **Trainingszeiten verändern sich** leicht (siehe Seite 2), damit Wechsellpausen gesetzt werden konnten.
2. Es ist ganz klar geregelt, durch **welche Umkleidekabine** die Gruppen kommen (siehe Seite 2).
3. Die Gruppen müssen **in den Umkleidekabinen warten** und erst nach Aufforderung dürfen die Gruppen rein.
4. Im Gebäude ist **ein Mund-/Nasenschutz bis zum Betreten des Hallen-Innenraums** zu tragen.
5. **Alle erscheinen umgezogen.** Kein Umziehen in den Umkleiden. Diese dienen nur als Durchgang. Lediglich die Schuhe werden gewechselt.
6. Die Duschen dürfen **nicht** benutzt werden!
7. Jeder geht **mit Badelatschen oder Sportschuhen etc. bis in die Halle** und zieht diese dann erst aus.
8. **Hand-Desinfektionsmittel** müssen selbst mitgebracht werden.
9. **Wer sich** in irgendeiner Form **krank fühlt**, der muss **zu Hause bleiben**.
10. Jeder sollte in der für sie/ihn **vorgesehenen Gruppe** trainieren und es vermeiden in mehreren Gruppen nacheinander.
11. Wir werden u. a. auch **mit Kontakt**, also einer Unterschreitung der Abstandsregelung (2 m) **trainieren**. Wer dies ablehnt, muss dem Training fern bleiben.
12. Im Idealfall sind keine Zuschauer in der Halle. Ansonsten müssen Zuschauer (Eltern, Begleitpersonen) einen Abstand von mindestens 1,5 m halten. Hier werden ebenso die Daten erfassen. Die Zuschauer müssen am Ende der Stunde die Sitzfläche selbst desinfizieren (Tücher und Desinfektionsmittel sind selbst mitzubringen).

Das Trainer-Team und ich freuen uns auf das Training mit Euch!


Martin Weber, Abteilungsleiter Karate

Karate-Abteilung Blau-Weiss Buchholz e. V.
Trainingsort: Sporthalle der Waldschule



MONTAG						
Nr.	Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Hinweis	Umkleidekabine	
1	18:00 - 19:00 Uhr	Anfänger / Weißgurte Jule und Jette	Gelb- / Orangegurte Martin	Zwei Gruppen prallel, Trennwand ist unten	1 männlich	2 weiblich
	19:00 - 19:15 Uhr	Wechsel-Pause				
2	19:15 - 20:15 Uhr	Wettkampf-Gruppe Jun	Grün- / Blaugurte Martin	Zwei Gruppen prallel, Trennwand ist unten	3 männlich	4 weiblich
	20:15 - 20:30 Uhr	Wechsel-Pause				
3	20:30 - 21:30 Uhr	Fortgeschrittene bis Schwarzgurt Martin			1 männlich	2 weiblich

Donnerstag						
Nr.	Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Hinweis	Umkleidekabine	
1	16:00 - 16:45 Uhr	Kindertraining 4 bis 6 Jahre Peter und Martin			1 männlich	2 weiblich
	16:45 - 17:00 Uhr	Wechsel-Pause				
2	17:00 - 17:45 Uhr	Kindertraining 6 bis 9 Jahre Peter und Martin			3 männlich	4 weiblich
	17:45 - 18:00 Uhr	Wechsel-Pause				
3	18:00 - 19:00 Uhr	Anfänger / Weißgurte Peter	Gelb- / Orangegurte Martin	Zwei Gruppen prallel, Trennwand ist unten	1 männlich	2 weiblich
	19:00 - 19:15 Uhr	Wechsel-Pause				
4	19:15 - 20:15 Uhr	Grün- / Blaugurte Martin			3 männlich	4 weiblich
	20:15 - 20:30 Uhr	Wechsel-Pause				
5	20:30 - 21:30 Uhr	Fortgeschrittene bis Schwarzgurt Martin			1 männlich	2 weiblich

Grober Grundriss der Sporthalle Waldschule

