

# “Click & FIT“ bei BLAU-WEISS



## Dein Individualtraining im Fitness-Studio mit unseren Trainern!

Freie Termine stehen allen Sportlern zeitgleich zur Buchung zur Verfügung.  
Wir bitten um Verständnis, wenn nicht alle Terminwünsche erfüllt werden können.



Unser gewohntes Sportangebot ist leider weiterhin im CORONA-Lockdown. Zutritt zum Studio haben daher nur Sportler mit vorab gebuchtem Trainingstermin!

Die Trainingszeit (max. 1 Std pro Tag) muss vorab online über unsere Homepage [www.blau-weiss-buchholz.de](http://www.blau-weiss-buchholz.de) oder telefonisch (Mo-Fr. 10-22 Uhr – Tel. 04181 – 944 93 93) gebucht werden. Bitte halte dich an die gebuchten Zeiten.



Was heißt INDIVIDUALTRAINING in CORONA-Zeiten?

max. 2 Personen - dürfen kontaktlos im gebuchten Fitnessbereich max. 60 Minuten trainieren.

Nicht-Sportler und Begleitungen haben leider momentan keinen Zutritt zum Sportzentrum.



Bitte desinfiziere deine Hände beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums und vor dem Training im Fitness-Studio

Für dein Training im Studio steht weiterhin zusätzlich Gerätedesinfektion bereit. Sicher ist sicher!

Halte dich bitte immer an die Abstands- und Hygieneregeln, damit wir bald wieder gemeinsam trainieren können!



**Die Umkleiden und Duschen müssen weiterhin geschlossen bleiben!**

Bitte erscheine pünktlich und in Trainingskleidung – deine Schuhe kannst du vor dem Studio wechseln.

**„Socken- und Barfuß-Trainings“ sind weiterhin nicht erlaubt**

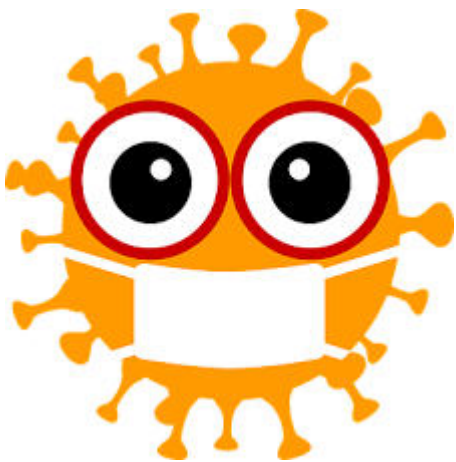


**Sportgetränke sind bitte in ausreichender Menge mitzubringen** um unnötige Wege und Kontakte im Sportzentrum zu vermeiden



**Benutze für dein Fitness-Training immer ein großes Handtuch (mind. 70x140 cm)**

Denke zu deiner eigenen Sicherheit an die **Gerätedesinfektion** nach jedem Gerätewechsel



**MASKENPFLICHT...**

beginnt bei uns schon auf dem Parkplatz und endet auf der Trainingsfläche. Ohne Ausnahmen ;-)

**Übrigens: Ab einem Alter von 15 Jahren sind medizinische Masken (FFPS/KN95/N95 oder OP-Masken) vorgeschrieben!**

**Wir sind für Dich da!**

