



# Buchholzer Heidetour



## Tour 1 45 km

Buchholz
Sprötze
Holm-Seppensen
Holm
Wesel
Schierhorn
Inzmühlen
Handeloh
Welle
<b>Kampen</b>
Hoinkenbostel
Langeloh
Neddernhof
Sprötze
Buchholz

**EIN RTF IST KEIN RADRENNEN!**

Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Rechnung und Gefahr.

Gefahren wird nach der StVO, der Startordnung und der Generalauschreibung Radtourenfahren des Bundes Deutscher Radfahrer.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Das Tragen eines Helmes und der Rücknummer ist Pflicht! Verpflegung nur solange der Vorrat reicht.

## Tour 2 75 km

Buchholz
Sprötze
Holm-Seppensen
Holm
Schierhorn
Dierkshausen
Hanstedt
Nindorf
<b>Garlstorf</b> 30 km
Egestorf
Sahrendorf
Undeloh
Wesel
Inzmühlen
Handeloh
Welle
<b>Kampen</b> 36 km
Hoinkenbostel
Langeloh
Neddernhof
Sprötze
Buchholz

## Tour 3 115 km

wie Tour 2 bis
<b>Garlstorf</b>
Egestorf
Lübberstedt
Eyendorf
Raven
<b>Steinbeck (Luhe)</b> 32 km
Bispingen
Behringen
Oberhaverbeck
Niederhaverbeck
Wintermoor
B3 queren
Ottermoor
Todtshorn
<b>Kampen</b> 39 km
weiter wie Tour 2 bis
Buchholz

## Tour 4 151 km

wie Tour 2 + 3 bis
Garlstorf
Egestorf
Lübberstedt
Eyendorf
Salzhausen
Luhdorf
<b>Vierhöfen</b> 28 km
Gut Schnede
Salzhausen
Putensen
Raven
weiter wie Tour 3 bis
Buchholz



Start/Ziel:

**110**

0163-3793915

**112**



RSG Blau-Weiss-Buchholz  
[www.blau-weiss-buchholz.de/radsport](http://www.blau-weiss-buchholz.de/radsport)

Kampen

Garlstorf

Steinbeck

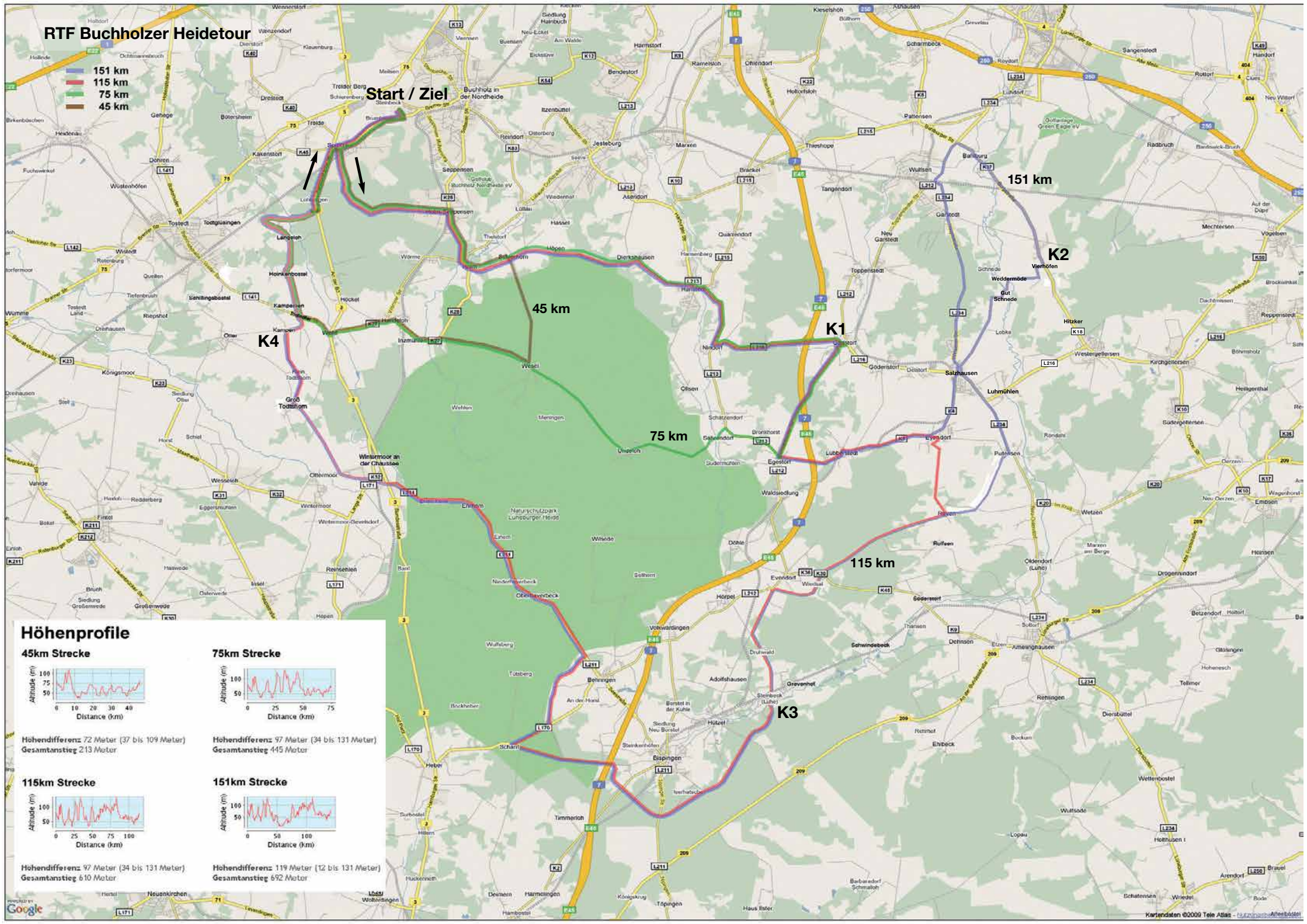
Vierhöfen



# RTF Buchholzer Heidetur

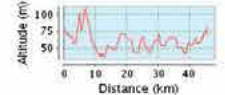
- 151 km
- 115 km
- 75 km
- 45 km

Start / Ziel



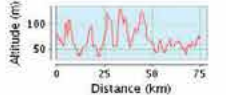
## Höhenprofile

**45km Strecke**



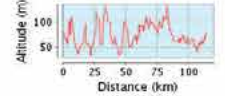
Höhendifferenz: 72 Meter (37 bis 109 Meter)  
Gesamtanstieg: 213 Meter

**75km Strecke**



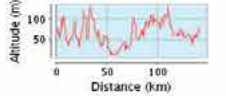
Höhendifferenz: 97 Meter (34 bis 131 Meter)  
Gesamtanstieg: 445 Meter

**115km Strecke**



Höhendifferenz: 97 Meter (34 bis 131 Meter)  
Gesamtanstieg: 610 Meter

**151km Strecke**



Höhendifferenz: 119 Meter (12 bis 131 Meter)  
Gesamtanstieg: 692 Meter