

## Das besondere Sportfest in Buchholz

### Presse-Info

#### Der 12. Buchholzer Stadtlauf am Sonntag, den 20. Juni 2010

Jetzt die günstige Anmeldung nutzen:  
Frühbucher Rabatt begrenzt bis Ende April 2010

Ja, es ist schon wieder so weit, der nächste, der 12. Buchholzer Stadtlauf steht vor der Tür. Die Planungen dazu laufen aber tatsächlich schon seit mehr als einem halben Jahr!

Einiges wird sich ändern, aber vieles was sich bewährt hat, wird so wieder übernommen. Der Zeitplan ist so wie im letzten Jahr, mit Skatern am Vormittag, den Kinderläufen über die Mittagszeit und dann der Start der Läufe am frühen Nachmittag, mit dem Halbmarathon und dem Staffellauf im Halbmarathon. Dieser Staffel-Wettbewerb haben sich nicht nur bewährt, er entwickelt sich auch zum Renner, bei dem 4 Staffel-Läufer jeweils ca. 5 km Laufen. Hier hat sich eine Art „Gruppen-Dynamik“ entwickelt, die in der Gruppen-Gemeinschaft offensichtlich mit noch mehr Spaß und Ansporn einen stärkeren Antrieb gibt, auch schon bei den Vorbereitungen im Training. Der Hauptlauf über 10km ist dann am späten Nachmittag wieder der krönende Abschluss der Veranstaltung, bei dem wieder starke Leistungsträger erwartet werden.

Für eine interessante Vorbereitung auf den 12. Buchholzer Stadtlauf für Profis und Anfänger haben wir durch eine Vortragsverpflichtung des sehr erfolgreichen Läufers und bekannten Laufexperten Andreas Hünerberg(40) aus Hamburg gesorgt. Hünerberg ist mehrfacher Hamburger Marathon-Meister und hat auch heute noch als Sportlehrer und Lauftrainer eine außergewöhnliche Erfahrung auf dem Lauf-Sektor, die für Anfänger wie auch Profis von großem Interesse sein dürfte.

Mit ihm organisieren wir am **Freitag, 26. März 2010, 18:30 Uhr Im Sportzentrum Blau-Weiss Buchholz** einen Vortrag mit Diskussion, Thema: „Alles über das Laufen“. Frühzeitige Teilnahme-Anmeldungen in der Geschäftsstelle von Blau-Weiss sind sinnvoll zur Planung der Raumkapazität.

Als **Medaillen-Motiv** haben wir dieses Mal unser „**Sniers Hus**“ gewählt, das als Museums-Gebäude in Holm-Seppensen errichtet wurde. Eine Skizze der neuen Medaille ist hier schon zu sehen.

Die Startgebühren wurden nicht geändert. Trotz verschiedentlicher Kostensteigerungen und deutlicher „Zurückhaltung“ bei einigen Sponsoren, haben wir die Gebühren nicht erhöht! Wir hoffen, dass wir das auch durchhalten und nicht ins Minus laufen. Alles hängt von der Anzahl Teilnehmer ab.

Weitere Informationen gibt es im Internet; auch die direkte Anmeldung ist ab sofort im Internet unter [www.buchholzerstadlauf.de](http://www.buchholzerstadlauf.de) möglich. Auch die Flyer gibt es jetzt schon mit allen Informationen und einem Anmelde-Teil da drin. Das neue Plakat finden sie hier abgebildet, wobei wir besonders auf die neue Farbe (helles blau) heraus stellen. Magenta aus 2009 kam ja nicht bei allen so gut an...

Wir freuen uns, dass wir mit MöbelKraft wieder einen starken Partner haben, der uns bei den Finisher Shirts entscheidend unter die Arme greift.

Die weiteren Hauptsponsoren haben ebenfalls schon positiv mit uns gesprochen, so die Sparkasse Harburg-Buxtehude, das Wochenblatt und die Stadtwerke Buchholz! Weitere Gespräche sind geplant. Diese verlässlichen Partner sind das A&O für die Durchführung unseres Stadtlaufs, der wegen seiner Besonderheit als „Stadtlauf“ doch einen erheblichen Aufwand in Finanzierung und Personal bedeutet.

Arno Reglitzky

